

goodway®
Toma bien la vida



Todo
lo que debes
saber sobre

GOOD COFFEE

Café con Reishi (Ganoderma)

Autoría Gia Rainero y Arturo Rengel



Medicina milenaria en una taza de café

¡Descubre la forma más saludable de tomar café con **Good Coffee con Reishi** Imagina incorporar a tu día a día un café que te ayude a mejorar tu calidad de vida, *sentir menos fatiga y estrés* y permitiéndote afrontar los altibajos cotidianos con claridad, seguridad y resiliencia.



Nuestro café instantáneo ofrece la conveniencia de **preparar una taza de café funcional en cuestión de segundos, sin sacrificar el sabor y sus beneficios**. Esta opción rápida y fácil es ideal para que puedan disfrutar del sabor y la propiedades medicinales del hongo Reishi de una forma práctica.

GOOD COFFEE es:



100% Vegan



Fórmula de laboratorio



Sin químicos



Keto Friendly



Zero Sugar

Reishi:



Un hongo funcional

El hongo Reishi, ***también conocido como ganoderma lucidum***, es uno de los hongos medicinales más estudiados. Sus beneficios han sido respaldados por la comunidad científica y su uso en la medicina asiática se remonta a miles de años atrás. Recomendado por muchos doctores holísticos, **el Reishi se utiliza para mejorar el sistema inmunológico, reducir el estrés, mejorar la digestión, aliviar el insomnio y las alergias, y prevenir el envejecimiento prematuro.**



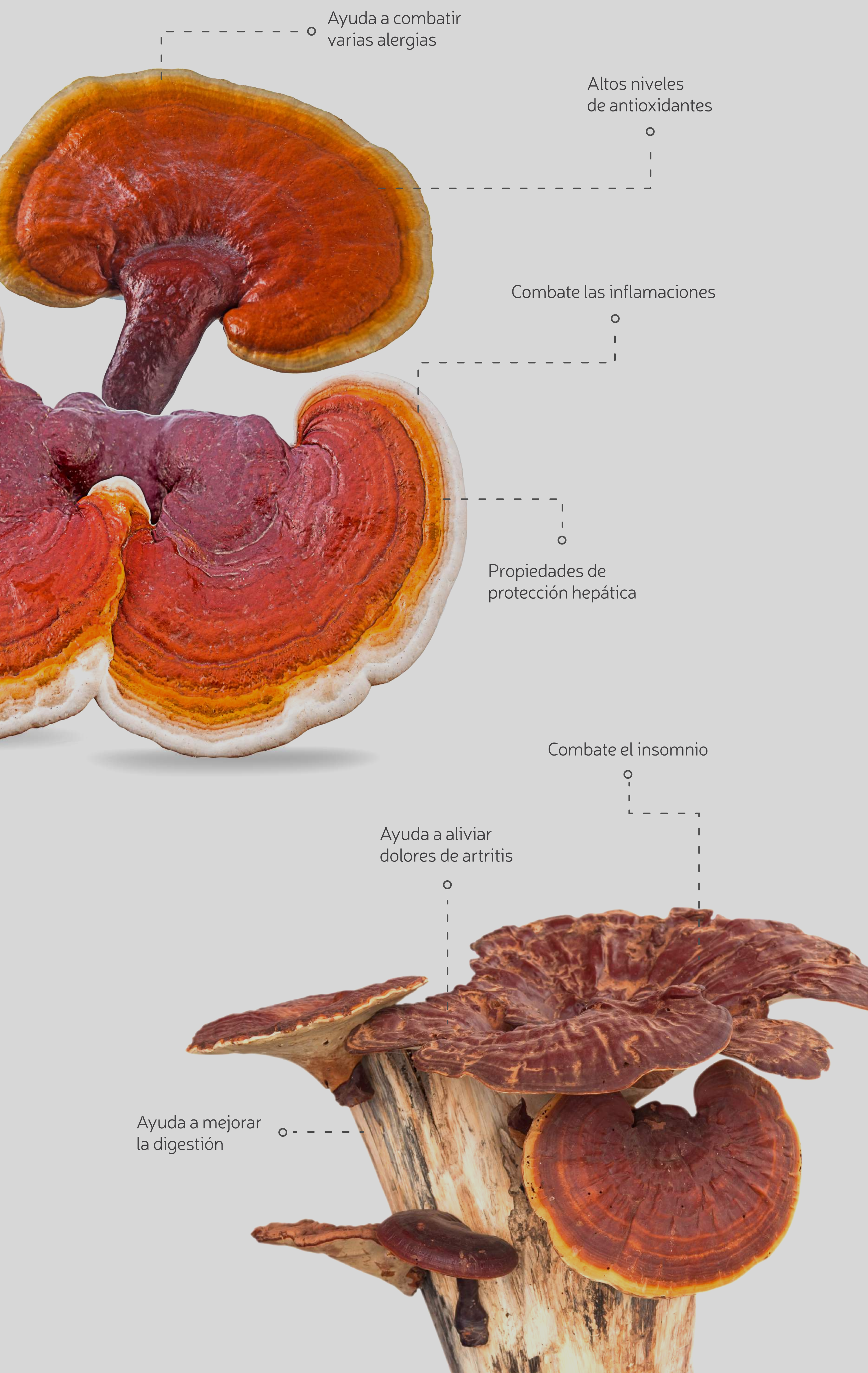
Este hongo ayuda al cuerpo a reducir el estrés y combatir la fatiga crónica, proporcionando mayor vitalidad durante el día. Sus propiedades únicas se complementan perfectamente con el café, ya que este último nos brinda la energía extra que necesitamos en nuestra rutina diaria. **La combinación de estos dos ingredientes nos permite disfrutar de una energía equilibrada y saludable, lo que nos ayuda a enfrentar el día con seguridad, claridad y motivación.**



Ganoderma lucidum

Nombres comunes:

Reishi, Lingzhi, Mannetake



Ayuda a combatir
varias alergias

Altos niveles
de antioxidantes

Combate las inflamaciones

Propiedades de
protección hepática

Combate el insomnio

Ayuda a aliviar
dolores de artritis

Ayuda a mejorar
la digestión



El rey de los hongos

En la antigüedad, era exclusivo de emperadores y reyes, conocido como el elixir de la inmortalidad. En el palacio del emperador de la antigua China, se esculpía en arcos y se colocaba en las puertas como símbolo de buena suerte y salud. Ha sido un preciado talismán y una potente medicina china durante más de cuatro mil años. Uno de sus muchos nombres es el "hongo de los diez mil años", que refleja la creencia de que podría ayudar a vivir diez mil años.

Menos estrés

El Reishi, conocido por sus propiedades adaptogénicas, juega un papel crucial en la gestión del estrés al regular la liberación de hormonas como el cortisol y neurotransmisores como la epinefrina y la norepinefrina. Estos compuestos ayudan a equilibrar las respuestas del cuerpo al estrés, promoviendo un estado de relajación.



Estudios en animales han encontrado que el Reishi reduce el tiempo necesario para conciliar el sueño y aumenta la duración total del mismo. Se cree que esto se debe a su capacidad para regular el microbioma intestinal y aumentar la producción de serotonina, un neurotransmisor clave para regular el sueño.

Además, su capacidad para regular los receptores GABA, un neurotransmisor inhibidor que promueve la relajación, puede contribuir a un sueño más profundo y reparador.

Más inmunidad

Se ha descubierto que los beta-glucanos presentes en el Reishi **aumentan la actividad de las células inmunitarias, incluidas las células asesinas naturales y las células T.** Sus beta-glucanos también actúan como prebióticos, fomentando una microbiota saludable que puede combatir patógenos y contribuir al correcto funcionamiento del sistema inmunológico.





Como tomar Good Coffee *Immunity*

Dosis funcional

Nuestros extractos de Reishi se producen en una proporción de 10:1, lo que significa que se utilizan 10 kg de hongos para producir 1 kg de extracto. Esta concentración maximiza los beneficios del Reishi. **Recomendamos una dosis diaria de 0.5 gramos a 1.5 gramos.** Nuestro café garantiza que cada taza de café instantáneo contenga la dosis funcional recomendada.

Recomendación de goodway para su consumo:

Para disfrutar al máximo del sabor y los beneficios del café instantáneo con Reishi, **recomendamos utilizar de una a dos cucharaditas (equivalentes a 1.5 gramos) en 200 ml de agua.** Esta medida asegura que cada taza contenga la dosis diaria recomendada de Reishi.

Buen cuerpo, buena mente, mejor vida.



Para nosotros, la ciencia y la medicina holística van de la mano, ya que reconocemos que gran parte de nuestra medicina proviene de la naturaleza. Nos enfocamos en los compuestos activos y las moléculas que se encuentran en los organismos vivos, aprovechando su potencial para promover un bienestar integral y notables en la salud intelectual y física.

Aspiramos que alcances tu máximo potencial intelectual y físico; rindiendo al 100% en todos los aspectos de tu vida, gracias a la nutrición funcional de nuestros productos. ***¡Queremos que te reinventes y vivas en plenitud!***

Con amor,

goodway®
Toma bien la vida